



## SVETOVALNE IN MOTIVACIJSKE TEHNIKE ZA DELO S PACIENTI XI. del

Termin izobraževanja:	<b>četrtek, 29. 5. 2025 in petek, 30. 5. 2025</b>	Trajanje (dni):	<b>2</b>
Kraj in naslov izvedbe:	<b>Terme Zreče, Hotel Vital, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče</b>		
Kontaktna oseba:	Aljoša Lapanja	Kontaktna tel.:	031-225-531
		E-pošta:	<a href="mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com">prijava.psihsekcija@gmail.com</a> <a href="mailto:sekcija-psihiatrija@zbornica-zveza.si">sekcija-psihiatrija@zbornica-zveza.si</a>

### ČETRTEK, 29. 5. 2025

07.45 – 08.45 **Registracija udeležencev**

60 min

08.45 – 09.00 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

15 min

#### I. SKLOP

**Moderatorica:** Simona Podgrajšek

09.00 – 10.00 **Dober partnerski odnos kot protiutež stresa in izgorelosti**

60 min

*Albina Kokot, dipl. m. s., svetovalka realitetne terapije, hipnoterapevt in mojster NLP*

10.00 – 11.30 **Medgeneracijska komunikacija**

90 min

*Polona Požgan, medn. cert. managerka delovne sreče, predavateljica, svetovalka na področju komunikacije in odnosov*

11.35 – 11.40 **Razprava**

5 min

11.40 – 11.55 **Svetlobna terapija BIOPTRON za uporabo v namen preventive, kurative in rehabilitacije** (predavanje sponzorja Zepter BIOPTRON)

15 min

*Aleksandra Saša Oberstar, medicinska sestra-babica, dipl. ekon. (UN)  
Strokovna sodelavka za svetlobno terapijo in medicinske aparate ZEPTER Slovenica d.o.o.*

11.55 – 12.10 **satelitsko predavanje**

15 min

12.10 – 13.40 **Odmor za kosilo**

90 min

#### II. SKLOP – DELAVNICE

**Moderator:** Aljoša Lapanja

**I. Delavnica: Medgeneracijska komunikacija**

*Polona Požgan, medn. cert. managerka delovne sreče, predavateljica svetovalka na področju komunikacije in odnosov*

**II. Delavnica: Vodenje s socialno močjo**

*dr. Simon Turk, univ. dipl. soc. ped., Zdrav individuuum*

**III. Delavnica: Kako reči ne (postavljanje meja)**

*mag. Špela Tušek Lc.Ps., Imago partnerska terapevtka in facilitatorica, Supervizorka in certificirana Imago trenerka*

**IV. Delavnica: Obvladovanje negotovosti sodobnega časa**

*dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., VKT terapevtka in supervizorka*



13.40 – 14.40 **I.–IV. DELAVNICA**

60 min

14.50 – 15.50 **I.–IV. DELAVNICA**

60 min

15.50 – 16.20 **Odmor**

30 min

### III. SKLOP

**Moderator:** Aljoša Lapanja

16.20 – 16.30 **Razglasitev rezultatov volitev v organe Sekcije MS in ZT v psihiatriji**

10 min

*Ivanka Videčnik, predsednica volilne komisije*

16.30 – 17.00 **Nastop za sprostitev**

30 min

*Ranko Babič, stand up komik*

17.00 **Zaključek prvega dne**

20.00 **Samopostrežna večerja in druženje ob glasbi**

(brezplačna na račun organizatorja)



## **PETEK, 30. 5. 2025**

08.45 – 09.15 **Registracija udeležencev**

30 min

### **I. SKLOP**

**Moderatorica:** Simona Tomažević

09.15 – 09.20 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

5 min

09.20 – 10.20 **Utrujenost od sočutja**

60 min

*dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., VKT terapevtka in  
supervizorka*

10.20 – 11.50 **Odličnost v komunikaciji – obvladovanje konfliktov in težavnih  
sogovornikov**

90 min

*dr. Simon Turk, univ. dipl. soc. ped., Zdrav individuum*

11.50 – 12.00 **Razprava**

10 min

12.00 – 12.05 **Priprava na delo v delavnicah**

5 min

12.05 – 12.45 **Odmor s pogostitvijo**

40 min

### **II. SKLOP – DELAVNICE**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

#### **I. Delavnica: Obvladovanje konfliktov**

*dr. Simon Turk, univ. dipl. soc. ped., Zdrav individuum*

#### **II. Delavnica: Preventiva stresa in izgorelosti – dober partnerski odnos**

*Albina Kokot, dipl. m. s., svetovalka realitetne terapije, hipnoterapevt in mojster NLP*

#### **III. Delavnica: Vzpostavljanje zdravih odnosov v delovnem okolju**

*mag. Špela Tušek Lc.Ps., Imago partnerska terapevtka in facilitatorica,  
Supervizorka in certificirana Imago trenerka*

#### **IV. Delavnica: Kako ostati sočuten v profesionalnem odnosu**

*dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., VKT terapevtka in  
supervizorka*

12.45 – 13.45 **I.–IV. DELAVNICA**

60 min

13.55 – 14.55 **I.–IV. DELAVNICA**

60 min

15.00 **Zaključek strokovnega srečanja**

**Programsko organizacijski odbor:** Aljoša Lapanja, Simona Podgrajšek, Petra Kodrič, Simona Bračko, Simona Tomažević, Sabina Finžgar, Mitja Prapertrnik.



## Splošne informacije o prijavi in nočitvi

**PRIJAVE:** Število prijav omejeno na 140.

Glede na sklep UO Zbornica Zveze št. 455/47 z dne 11. 2. 2025 o uveljavitvi cenika storitev Zbornice – Zveze se **ob vseh prijavah na izobraževanja pred 1. 3. 2025 se upošteva višina kotizacij, kot je bila v veljavi do 28. 2. 2025.** Ob prijavah na izobraževanja od 1. 3. 2025 dalje pa se upošteva višina kotizacij in cenik storitev Zbornice – Zveze, ki je stopil v veljavo in velja od 1. 3. 2025 dalje.

### **PRIJAVE DO 29.2.2025:**

Kotizacija z DDV za dva dni je 360,00 € z DDV. Udeleženci se lahko prijavijo tudi samo za prvi ali drugi dan glede na interesno področje. V tem primeru znaša kotizacija 220,00 € za posamezen dan.

**PRIJAVE OD 1.3.2025 DALJE:** Kotizacija z DDV za dva dni je 480,00 € z DDV. Udeleženci se lahko prijavijo tudi samo za prvi ali drugi dan glede na interesno področje. V tem primeru znaša kotizacija 260,00 € za posamezen dan.

Članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust pri plačilu kotizacije.

**Kotizacijo se plača po končanem izobraževanju na podlagi izdanega računa** na TR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, številka računa 0201 5025 8761 480 in sklicna št. 0202-29052025, s pripisom »za Sekcijo MS in ZT v psihiatriji«. Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

**V kotizacijo (enodnevno in dvodnevno) so všteti stroški kosila, samopostrežne večerje, pogostitev med odmori, organizacije strokovnega seminarja in gradiva.**

Stroški prenočišča niso všteti v kotizacijo. Po ugodnih cenah lahko sobe rezervirate v Hotelu Atrij S in Hotelu Vital ter v Vilah Terme Zreče. Vljudno vas prosimo, **da rezervacijo sobe naredite SAMI** (nočitev z zajtrkom), najkasneje do 15. 5. 2025, na e-pošto: [terme@unitur.eu](mailto:terme@unitur.eu)  
Cene nočitve z zajtrkom so razvidne iz spodnjih tabel.

VILE TERME ZREČE**** (200m oddaljen od hotela)	Nočitev z zajtrkom
Dvoposteljna soba	77 € / osebo
Enoposteljna soba	95 € / osebo

HOTEL VITAL****	Nočitev z zajtrkom
Dvoposteljna soba	91 € / osebo
Enoposteljna soba	111 € / osebo

HOTEL ATRIJ****S	Nočitev z zajtrkom
Dvoposteljna soba	116 € / osebo
Enoposteljna soba	138 € / osebo

**Turistična taksa (3 € na osebo/noč) in prijavnina (3 € na osebo) v ceno nočitve nista vključeni.**

Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Zdravniške zbornice v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa strokovnega izobraževanja v register strokovnih izobraževanj Zbornice Zveze.

**PRIJAVE:** Na strokovno izobraževanje se prijavite preko portala na spletni strani Zbornice – Zveze: <https://register-clani.zbornica-zveza.si/prijava/Default.aspx>

V kolikor bi imeli z elektronsko prijavo težave, se lahko prijavite tudi preko elektronske pošte [prijava.psihsekcija@gmail.com](mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com) (pri tem obvezno navedite ime in priimek, svoj naslov, izobrazbo, naziv delodajalca, plačnika kotizacije, vaš naslov e-pošte in številko GSM).

Odpoved prijave na izobraževanje je možna v portalu članov (velja za člane Zbornice – Zveze) ali na e-naslov kontaktne osebe strokovnega srečanja. V primeru odpovedi najkasneje štiri (4) ali več dni pred izobraževanjem, se prijavitelju povrne celotna vplačana kotizacija. V primeru odpovedi od vključno tri (3) dni pred izobraževanjem, Zbornica – Zveza zaračunava stroške v višini 50 % kotizacije. Sobote, nedelje, prazniki (dela prosti dnevi) se ne všttevajo v rok odpovedi. S pravočasno odjavo namreč omogočite prijavo udeležencem, ki se zaradi zapolnjenih mest na izobraževanje niso mogli prijaviti.

Dodatne informacije preko [prijava.psihsekcija@gmail.com](mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com) ali na številko 031-225-531 (g. Aljoša Lapanja).

Vljudno vabljeni!

Predsednik Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji  
**viš. pred. Aljoša Lapanja, dipl. zn. s specialnim znanjem, univ. dipl. soc. ped.**